



CHANGE
You can not become what you want
by remaining who you are

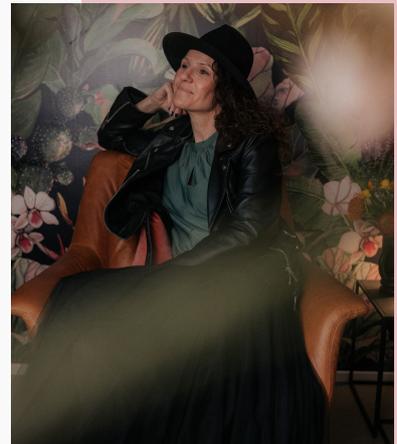
Max De Pree

360° COACHING FÜR IHREN INNEREN CHANGE

Es sind nicht die äußeren Umstände, die das Leben verändern, sondern die inneren Veränderungen, die sich im Leben äußern.

Beim 360° Coaching arbeite ich mit einer neuen, wissenschaftlich fundierten sowie hochwirksamen Coaching Methode von Frau Dr. Petra Bock, die es uns ermöglicht die Veränderung der inneren Haltung und Denkweise mit dem Ziel einer neuen, höheren Lebensqualität tiefgreifender, nachhaltiger und gleichzeitig leichter zu vollziehen.

Kostenloses Erstgespräch



EINEN **inneren Wandel**
auf fundamentaler
Ebene vollziehen!

Die Arbeit im 360° Coaching beinhaltet die Arbeit mit dem inneren Paradigmenwechsel, der es Ihnen ermöglicht, von einem stress- und konfliktorientierten Überlebensdenken in ein ausbalanciertes und kooperatives Entfaltungdenken zu wechseln. Mit dieser neuen Art des Coachings ermögliche ich Ihnen einen inneren Wandel auf fundamentaler Ebene, der Ihr eigenes Mindset nach neuen und konsequent lebensbejahenden Paradigmen ausrichtet.

WARUM EIN 360° COACHING?

IHR LEBEN IN SEINER KOMPLEXITÄT ALS GANZES VERSTEHEN

Es hilft Ihnen, Ihr Leben einmal wie aus einer Art Vogelperspektive zu betrachten und Zusammenhänge zu erkennen, die sich wie ein roter Faden durch Ihr gesamtes Leben ziehen. Durch diese Klarheit und dass Ihnen Ihr Leben im wahrsten Sinne des Wortes "zu Füßen liegt", schaffen Sie die Grundlage Ihr Thema nicht nur auf einer neuen kognitiven und psychoemotionalen Ebene zu lösen sondern es gelingt auch bei anderen Themen leichter in eine wirkungsvolle Haltung zu gelangen.

Diese Art kann eine Art Dominoeffekt in Ihrer persönlichen Weiterentwicklung auslösen, der mit bisherigen Methoden nicht erreichbar war. Denn die Arbeit mit Haltungen, Denk- und Gefühlsmustern und Frames stärken uns Menschen sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext nachhaltig.



WANN IST EIN 360° COACHING HILFREICH FÜR SIE?

Wenn Sie Ihrem Leben eine **komplett neue Ausrichtung** geben wollen.

Wenn Sie das Gefühl haben, es ist an der Zeit, Ihr Leben von Grund auf verändern zu wollen, weil Sie an einem Punkt angekommen sind, wo Sie merken "So geht es nicht mehr weiter!"

Wenn Sie Ihr Leben gerne einmal von Grund auf neu denken und gestalten wollen und herausfinden wollen, was möglich wäre, wenn Sie sich auf einen inneren Wandel einlassen und Ihre Potentiale in voller Gänze entfalten. Dann ist dieser Ansatz genau der Richtige für Sie.



WAS KANN ICH MIT EINEM 360° COACHING ERREICHEN? Innerer Wandel auf elementarer Ebene.



In meiner Arbeit verbinde ich neben dem potentialorientierten Coaching nach Dr. Petra Bock weitere Methoden in denen ich von ihr persönlich ausgebildet wurde. Diese moderne Art der Coachings kombiniere ich mit modernen Tools der Unterbewusstseinsarbeit & Tiefenpsychologie und einem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz.

So gelingt es uns gemeinsam, wirksame Strategien für die Entfaltung Ihres ganz individuellen Potenzials zu entwickeln und Ihr Leben von Grund auf neu zu denken, zu fühlen und zu gestalten.

Stellen Sie sich einmal vor, wie ihr Leben wäre,
wenn es so **richtig richtig schön** wäre?



- Möchten Sie es gerne einmal ganz neu betrachten und neu denken?
- Möchten Sie herausfinden, wie es wäre, wenn Sie Ihre Potentiale in voller Gänze leben?
- Möchten Sie Ihrem Leben eine neue Ausrichtung geben?
- Möchten Sie erfahren, was alles noch möglich sein kann, wenn Sie sich auf diesen inneren Wandel mit einer Portion Neugier, Mut, dem Vertrauen in sich selbst und dem Gefühl von Freude an einer neuen Erfahrung einlassen?

IHR COACH

Veränderung durch inneren Wandel.



Ich bin unglaublich stolz, mich zu den ersten Coaches in Europa zählen zu dürfen, die in der INNER CHANGE® Methodik ausgebildet wurden. Denn dieser Ansatz wird erst seit 2021/2022 von Frau Dr. Petra Bock (DBCA) persönlich an ihrer Akademie gelehrt.

Was ein solcher innerer Wandel bedeutet, weiß ich selbst sehr gut aus meiner eigenen Erfahrung, daher kann ich sehr gut verstehen, wie es sich anfühlt an diesen einen Punkt zu kommen, wo man spürt, dass es so einfach nicht mehr weitergehen kann und es einer Neuausrichtung bedarf.

Daher begleite ich Sie sehr gerne als Coach an Ihrer Seite in Ihrem ganz persönlichen inneren Wandel und freue mich jetzt schon, Sie persönlich kennenzulernen.

Kostenloses Erstgespräch

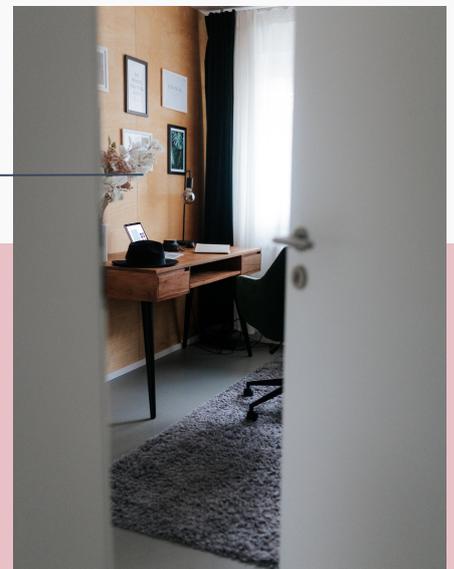
360° TAGESCOACHING

WIR LEGEN DEN GRUNDSTEIN FÜR IHR NEUES LEBEN.

Wir arbeiten entweder online oder vor Ort in meiner Praxis einen ganzen Tag gemeinsam an Ihrer Neuausrichtung.

- *Komplettes Tagescoaching ca. 4-6 Stunden (ohne Pause).*
- *Individuelle Terminvereinbarung.*

€ 1.111,-



Tagescoaching buchen

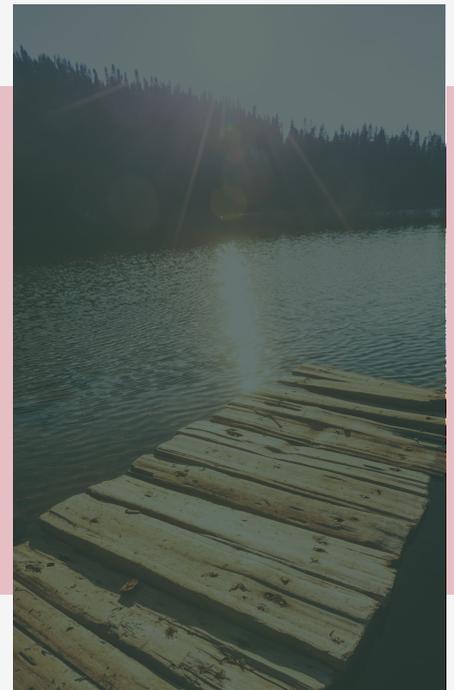
3-TAGES COACHING RETREAT IN DER EIFEL

BELOHNEN SIE SICH FÜR IHREN MUT UND **STARTEN SIE GANZ**
BESONDERS **IN IHR NEUES LEBEN!**



Sie verbringen 2 Nächte im **NEUGRAD** in der wunderschönen Eifel. Kommen Sie am Anreisetag ganz langsam an und nutzen Sie die wundervolle Umgebung, um sich richtig auf Ihren inneren Change mit mir einzustimmen.

Neugrad ist wie geschaffen für den bewussten Blick nach Innen und bietet Ihnen somit die optimale Umgebung, um für sich auch nach dem Coaching noch alle Erkenntnisse nachwirken und sacken zu lassen. Entweder bei einem Spaziergang durch die Natur oder lassen Sie den Coachingtag in Ihrer privaten Sauna in Ihrer Cabin ganz entspannt ausklingen.



Gerne können Sie Ihren Aufenthalt auch mit einer wohltuenden Yoga Einheit verbinden. In Zusammenarbeit mit Melody Federrath von soul-melody können Sie bei ihr Einzel-Yoga-Stunden buchen. Sie verbindet auch sehr gerne Yoga mit Klangschalen, denn unter Einbindung der wunderschönen Klänge wird Ihre Vitalisierung und Entspannung zugleich noch auf ganz andere Weise gefördert

STARTEN SIE AUSSERGEWÖHNLICH IN IHR NEUES LEBEN UND LASSEN SIE SICH ZEIT ZUM NEU DENKEN - **SIE HABEN ES SICH VERDIENT!**



Leistungen:

- *Kostenloses Kennenlerngespräch (20 min)*
- *2 Nächte im NEUGRAD in einer 2er-Cabin zur Alleinnutzung*
- *2 x Fitnessfrühstück, das Ihnen direkt in Ihre Cabin geliefert wird*
- *1 x INNER CHANGE® Tagescoaching 4-6 Stunden*
- *Möglichkeit der Zubuchung einer privaten Yogastunde*
- *Rad- und Wanderkarte für über 200 km Wanderwege*
- *Check-In ist ab 15:00 Uhr und Check-Out bis 10:30 Uhr*
- *Hallenbad 700 Meter entfernt*

Preis auf Anfrage (variiert je nach Jahreszeit)

Coaching Retreat buchen

SOLLTEN SICH DARAUS WEITERE ANSÄTZE ERGEBEN, AN DENEN SIE ARBEITEN MÖCHTEN, BEGLEITE ICH SIE NATÜRLICH SEHR GERNE AUCH WEITER AUF IHREM GANZ PERSÖNLICHEN WEG.

TANJA WENDEL

Sexual- & Paartherapeutin, Coach & Mentorin

Praxis für Sexual- und Paartherapie,
Coaching & Mentoring

- > Tanja Wendel
- > hello@tanjawendel.com
- > 06136 4084494

Links

- Home
- Therapie ▾
- Coaching ▾
- About
- Blog
- Kontakt

Get in touch



Impressum

Privacy Policy